

Fragebogen zur Wahrnehmung von Unterzuckerungen

bitte ankreuzen

Punkte

1	Wählen Sie die Aussage aus, die Sie am besten beschreibt . (nur eine Aussage)	<input type="checkbox"/> Ich spüre <i>(fast) immer</i> Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist.	0
		<input type="checkbox"/> Ich spüre <i>meistens</i> Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist.	0
		<input type="checkbox"/> Ich spüre <i>manchmal</i> Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist.	1
		<input type="checkbox"/> Ich spüre <i>keine</i> Anzeichen mehr, wenn mein Blutzucker niedrig ist.	1
2	Spüren Sie zur Zeit bei niedrigem Blutzucker weniger Symptome / Anzeichen als früher?	<input type="checkbox"/> ja	1
		<input type="checkbox"/> nein	0
3	Haben Sie zur Zeit Probleme mit nächtlichen Unterzuckerungen?	<input type="checkbox"/> ja	1
		<input type="checkbox"/> nein	0
4	Wie oft hatten Sie in den letzten zwölf Monaten schwere Unterzuckerungen, bei denen Sie hilflos waren, ohne jedoch bewusstlos zu sein, d.h. es war Hilfe durch Dritte notwendig, aber es war keine Glukagonspritze oder Glukoseinfusion erforderlich?	<input type="checkbox"/> nie	0
		<input type="checkbox"/> <i>mindestens eine</i> schwere Unterzuckerung mit Hilflosigkeit (nicht bewusstlos, keine Glukagon- oder Glukoseinjektion) Wie viele schwere Hypos ?	1
5	Wie häufig hatten Sie in den letzten zwölf Monaten sehr schwere Unterzuckerungen, bei denen Sie bewusstlos waren oder zu deren Behandlung eine Glukagonspritze oder Glukoseinfusion erforderlich war?	<input type="checkbox"/> nie	0
		<input type="checkbox"/> <i>mindestens eine</i> sehr schwere Unterzuckerung (mit Bewusstlosigkeit, Glukagon- oder Glukoseinjektion) Wie viele sehr schwere Hypos ?	1

bitte ankreuzen

Punkte

6	Wie häufig hatten Sie in den letzten vier Wochen Blutzuckerwerte unter 50 mg/dl (2,7 mmol/l) <u>mit</u> Symptomen / Anzeichen?	<input type="checkbox"/> nie	
		<input type="checkbox"/> 1-3 mal	
		<input type="checkbox"/> 1 mal pro Woche	
		<input type="checkbox"/> 2-3 mal pro Woche	
		<input type="checkbox"/> 4-5 mal pro Woche	
		<input type="checkbox"/> fast täglich	

7	Wie häufig hatten Sie in den letzten vier Wochen Blutzuckerwerte unter 50 mg/dl (2,7 mmol/l) <u>ohne</u> Symptome / Anzeichen?	<input type="checkbox"/> nie	
		<input type="checkbox"/> 1-3 mal	
		<input type="checkbox"/> 1 mal pro Woche	
		<input type="checkbox"/> 2-3 mal pro Woche	
		<input type="checkbox"/> 4-5 mal pro Woche	
		<input type="checkbox"/> fast täglich	

8	Wie weit muss Ihr Blutzucker sinken, damit Sie Symptome / Anzeichen wahrnehmen?	<input type="checkbox"/> 69 - 60 mg/dl bzw. 3,8 - 3,3 mmol/l	0
		<input type="checkbox"/> 59 - 50 mg/dl bzw. 3,3 - 2,7 mmol/l	0
		<input type="checkbox"/> 49 - 40 mg/dl bzw. 2,7 - 2,2 mmol/l	1
		<input type="checkbox"/> unter 40 mg/dl bzw. unter 2,2 mmol/l	1

9	Wie zuverlässig können Sie anhand Ihrer Symptome / Anzeichen erkennen, dass Ihr Blutzucker niedrig ist?	<input type="checkbox"/> nie	1
		<input type="checkbox"/> kaum	1
		<input type="checkbox"/> manchmal	1
		<input type="checkbox"/> häufig	0
		<input type="checkbox"/> immer	0

Gesamtpunktwert:

--

Auswertung des Fragebogens zur Wahrnehmung von Unterzuckerungen

Zählen Sie bitte Ihre Punkte zusammen und tragen Sie die Gesamtpunktzahl in das Kästchen am Ende des Fragebogens ein.

Für die Fragen 6 und 7 vergeben Sie dann einen Punkt, wenn Sie häufiger Unterzuckerungen **ohne** Anzeichen (Frage 7) haben als Unterzuckerungen **mit** Anzeichen (Frage 6).

Wenn Sie insgesamt **mehr als** 3 Punkte erreicht haben, liegt bei Ihnen eine eingeschränkte Unterzuckerwahrnehmung bzw. ein Unterzuckerwahrnehmungsproblem vor. Dann sollten Sie das Ergebnis auch mit Ihrem Arzt bzw. Diabetologen besprechen.